

VILT ÞÚ BYRJA Í ICE-STEP?

Við erum með danshóp í Árbæjarkirkju sem heitir **Ice-Step** og er fyrir *5. bekk og eldri*. Við

ætlum að stækka hópinn og þess vegna ætlum við að bjóða **þér** að koma og prófa æfingu hjá okkur og með okkur! Svo ef þér finnst **mega gaman** þá viljum við endilega fá þig í hópinn og gera hann stóran og myndarlegan.

Æfingarnar verða fjölbreyttar og við ætlum að gera það sem þið viljið, t.d. kannski spila,

spjalla, syngja og svo auðvitað aðallega dansa

bodystep eins og þetta kallast. Allir mega svo koma með hugmyndir að sjálfsögðu! Viljum



Fórum til Ameríku í æfingaferð 2009

að öllum finnst gaman! Svo næsta sumar ætlum við að halda **alþjóðlegt mót** þar sem amk Ameríkanar og Hollendingar koma og það verður geðveikt gaman. Æfingarnar eru á **midvikudögum kl 17.30-19.00**. Fyrsta alvöru æfingin verður **22. september** en við ætlum að hafa kynningu og hitting **15. september** þar sem við sýnum ykkur hvernig þetta er og við getum kennt ykkur smá ef áhuginn er sjúklega mikill! Hlökkum *endalaust* til að sjá þig!

Ice-Step



Ef þú vilt sjá steppið á Youtube þá skrifarðu *thildur* og ýtir á search!

líka hægt að skrifa *Ice step at Laugardalshöll 1/2!*



Spiluðum einn daginn!

að öllum finnst gaman! Svo næsta sumar ætlum við að halda **alþjóðlegt mót** þar sem amk Ameríkanar og Hollendingar koma og það verður geðveikt gaman. Æfingarnar eru á **midvikudögum kl 17.30-19.00**.

Fyrsta alvöru æfingin verður **22. september** en við ætlum að hafa



Nokkrar úr Ice Step í fyrra!

